

Mütter/Väter Babys Kinder

Was	Wann	Anmeldung+Info
Musikgarten: Musikalische Früherziehung für Babys 0,5 bis 2 Jahre Veronika Simor	Dienstag 15:45-16:15 und 16:25-17:10 neuer Kurs ab 11.9. Freitag 10:00-10:45 neuer Kurs ab 14.9. je 10 Einheiten €130.-	Veronika 0650-4908209 simorveronika@hotmail.com www.musikalischefrueherziehung.com
Trageworkshop Veronika Melkus Petra Ihle	Freitag 15:00-17:00 12.10./9.11./7.12. 18.1.2019	Veronika: 0650-3943380 Petra: 0699-13532436 workshop@tragecoaching.at www.tragecoaching.at
Eltern-, Baby-, Schwangeren-Plausch Hebammen Beate Lenzhofer und Angela Paulczinsky	für alle die Lust haben!! kostenlos! Dzt kein Termin	Beate 0664-6108328 Angela 0676-5308821

Sonstige Veranstaltungen

Was	Wann	Anmeldung+Info
Vinjas Flow Yoga Uschi Stoxreiter	Freitag 8:00-9:00 €18.-/pro Einheit 6er-Block €85.- wieder ab 14.9.	Uschi 0664-3335551 uschstox@gmx.at www.lifevoga.at
Roter Kreis der Frauen Isabella Ulrich	Freitag 19:00-20:30 27.10./30.11./15.12. €20.-/Einheit Anmeldeschluss jeweils am Vorabend(SMS,mail)	Isabella 0676-9527310 instinctivebirth@gmx.at www.naturalbirthmovement.info

7STERN PRAXIS

ÄrztInnen

Die Nussdorfhebammen

TherapeutInnen

Veranstaltungskalender

2018/2019

Schwangerschaft • Geburt
Baby • Stillen • Wochenbett
Baby-Pflege • Pilates • Yoga
Musikgarten • Geburtsvorbereitung
Rückbildung • Trageworkshop
Pikler-Spielraum • Frauenkreis
Babymassage • Babytreff
Hypnobirthing
Akupunktur

7STERN PRAXIS

ÄrztInnen

Die Nussdorfhebammen

TherapeutInnen

Schwangerschaft und Geburt

Was	Wann	Anmeldung+Info
Infoabend: Babypflege Hebamme Beate Lenzhofer informiert über Pflege, Wickeln, Tragen, Baden	Donnerstag 19:00-21:00 4.10./6.12./31.1.19/ 14.3./25.4./25.7./19.9. 21.11. €15/Person	Informationsabende keine Anmeldung nötig
Infoabend: Geburt Hebamme Beate Lenzhofer informiert über die Geburt	Donnerstag 19:00-21:00 8.11./10.1.19/28.2./ 18.4./4.7./5.9./7.11. €10/Person	
Infoabend: Wochenbett die erste Zeit nach der Geburt Hebamme Andrea Mayerhofer informiert über das Wochenbett	Donnerstag 19:00-21:00 27.9./15.11./17.1.19 7.3./2.5./11.7./12.9. 14.11. €10/Person	
Infoabend: das 1.Lebensjahr Kinderarzt Hubert Göpfrich: informiert über Untersuchungen, Impfungen, Erkrankungen u. Ernährung im 1. Lebensjahr	Donnerstag 19:00-21:00 22.11./ 24.1./21.3./23.5. 18.7./3.10./5.12. €10/Person	
Infoabend: Stillen Stillberaterin Angelika Rössle informiert über einen guten Stillbeginn + über das Stillen	Donnerstag 17:30-19:30 18.10./29.11./14.2./ 4.4./9.5./27.6./26.9./ 24.10./28.11. €15/Person	
Geburtsvorbereitung für Paare und Einzelpersonen Hebamme Angela Paulczinsky	Samstag oder Sonntag 10-18Uhr 2.12.8.12./5.1./27.1./ 10.2./2.3./24.3./6.4./ 28.4./ 11.5./26.5./29.6. €150.-/Paar, €75.-/Person	Angela 0676-5308821 angela_paulczinsky@hotmail.com www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/
HypnoBirthing die Mongan Methode Heb. Angela Paulczinsky ein Kurs zu je 5 Abenden € 365.-/Paar incl Buch+CD	Montag 18:30-21:00 Kurs J: 26.11. bis 17.12. Kurs M: 7.1. bis 26.1. Kurs N: 28.1. bis 25.2. Kurs Q: 4.3. bis 23.3. Kurs S: 25.3. bis 15.4. Kurs T: 29.4. bis 20.5. Kurs V: 27.5. bis 17.6. Dienstag 18:30-21:00 Kurs K: 20.11. bis 4.12. Kurs L: 11.12. bis 15.1. Kurs O: 22.1. bis 19.2. Kurs P: 26.2. bis 19.3. Kurs R: 26.3. bis 16.4. Kurs U: 30.4. bis 21.5. Kurs W: 28.5. bis 18.6.	Angela 0676-5308821 angela_paulczinsky@hotmail.com www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/
EINZELCOACHING zur Geburtsvorbereitung, Fitnessübungen für die Schwangerschaft	flexible Terminvergabe Ort: zu Hause oder in der Praxis Kosten: für 1 Std.	Beate 0664-6108328 b_lenzhofer@hotmail.com

Atmen und Entspannen Hebamme Beate Lenzhofer	Hausbesuch 70,- Ordination 60,-	
Instinctive Birth Isabella Ulrich	Wochenendseminar: 14./15./16.12.2018	Isabella Ulrich 0676-9527310 instinctivebirth@gmx.at www.naturalbirthmovement.info/
Yoga für die Geburt(ab der 22.SSW) Claudia Pörs Claudia Pörsch	Montag 9:00-10:30 29.10. bis 10.12. 7.1. bis 11.2.2019 Quereinstieg möglich	Claudia 0650-7919609 yogafuerdiegeburt@gmx.info https://www.yama-home.info/
Akupunktur zur Geburtsvorbereitung und bei Schwangerschafts-Beschwerden Barbara Mrazky	Donnerstag 16:00-17:00 nach Voranmeldung	Barbara 0676-9672734 b.mrazky@gmail.com

Mütter/Väter Babys Kinder

Was	Wann	Anmeldung+Info
Babymassage Hebamme Beate Lenzhofer	Mittwoch 14:00-15:00 12./19./26.9. 3er Block €60 incl Öl+Skriptum	Beate 0664-6108328 b_lenzhofer@hotmail.com
Rückbildungsgymnastik mit Babys (ab 6 Wochen nach der Geburt) Physiotherapeutin Jana Köbler	Dienstag 10:30-12:00 13.11. bis 18.12. 8.1. bis 19.2.2019 6 Einheiten €130.-	Jana 0676-9419108 jana@babymassagen.at www.babymassagen.at
PIKLER-SpielRaum (14-24 Monate) Karin Vrbecky	Donnerstag 9:30-10:30 31.1. bis 4.4. €260.-10x incl 3x ElternRaum	Karin 0676-5983810 karin.vrbecky@spielraum-praxis.at www.spielraum-praxis.at
PIKLER-BabyRaum (7-12 Monate) Karin Vrbecky	Dienstag 13:15-14:15 29.1. bis 2.4. €240.- 10x	Karin 0676-5983810 karin.vrbecky@spielraum-praxis.at www.spielraum-praxis.at
PIKLER-SpielRaum (12-20 Monate) Karin Vrbecky	Donnerstag 11:00-12:00 31.1. bis 4.4. €260.--10x incl 3x ElternRaum	Karin 0676-5983810 karin.vrbecky@spielraum-praxis.at www.spielraum-praxis.at
PIKLER-BabyRaum (7-12 Monate) Karin Vrbecky	Donnerstag 12:30-13:30 31.1. bis 4.4. €240.- 10x	Karin 0676-5983810 karin.vrbecky@spielraum-praxis.at www.spielraum-praxis.at