

## Mütter/Väter Babys Kinder

Was	Wann	Anmeldung+Info
<b>Musikgarten:</b> Musikalische Früherziehung für Babys 0,5 bis 2 Jahre Veronika Simor	<b>Dienstag 15:45-16:15 und 16:25-17:10</b> neuer Kurs ab 11.9. <b>Freitag 10:00-10:45</b> neuer Kurs ab 14.9. je 10 Einheiten €130.-	Veronika 0650-4908209 <a href="mailto:simorveronika@hotmail.com">simorveronika@hotmail.com</a> <a href="http://www.musikalischefrueherziehung.com">www.musikalischefrueherziehung.com</a>
<b>Trageworkshop</b> Veronika Melkus Petra Ihle	<b>Freitag 15:00-17:00</b> 18.1.2019	Veronika: 0650-3943380 Petra: 0699-13532436 <a href="mailto:workshop@tragecoaching.at">workshop@tragecoaching.at</a> <a href="http://www.tragecoaching.at">www.tragecoaching.at</a>
<b>Eltern-, Baby-, Schwangeren-Plausch</b> Hebammen Beate Lenzhofer und Angela Paulczinsky	<b>für alle die Lust haben!! kostenlos! Dzt kein Termin</b>	Beate 0664-6108328 Angela 0676-5308821

## Sonstige Veranstaltungen

Was	Wann	Anmeldung+Info
<b>Vinjasa Flow Yoga</b> Uschi Stoxreiter	<b>Freitag 8:00-9:00</b> €18.-/pro Einheit 6er-Block €85.- wieder ab 14.9.	Uschi 0664-3335551 <a href="mailto:uschstox@gmx.at">uschstox@gmx.at</a> <a href="http://www.lifevoga.at">www.lifevoga.at</a>
<b>Roter Kreis der Frauen</b> Isabella Ulrich	<b>Samstag 19:00-20:30</b> <b>23.2./13.4./6.7./5.10.</b> €20.-/Einheit Anmeldeschluss jeweils am Vorabend(SMS,mail)	Isabella 0676-9527310 <a href="mailto:instinctivebirth@gmx.at">instinctivebirth@gmx.at</a> <a href="http://www.naturalbirthmovement.info/">www.naturalbirthmovement.info/</a>

# 7STERN ✕ PRAXIS

ÄrztInnen

Die Nussdorfhebammen

TherapeutInnen

## Veranstaltungskalender

### 2019

Schwangerschaft • Geburt  
Baby • Stillen • Wochenbett  
Baby-Pflege • Pilates • Yoga  
Musikgarten • Geburtsvorbereitung  
Rückbildung • Trageworkshop  
Pikler-Spielraum • Frauenkreis  
Babymassage • Babytreff  
Hypnobirthing  
Akupunktur

# 7STERN ✕ PRAXIS

ÄrztInnen

Die Nussdorfhebammen

TherapeutInnen

## Schwangerschaft und Geburt

Was	Wann	Anmeldung+Info
<b>Infoabend: Babypflege</b> Hebamme Beate Lenzhofer informiert über Pflege, Wickeln, Tragen, Baden	<b>Donnerstag 19:00-21:00</b> <b>31.1.19/14.3./25.4./25.7.19.9.</b> <b>21.11.</b> €15/Person	<b>Informationsabende</b> keine Anmeldung nötig
<b>Infoabend: Geburt</b> Hebamme Beate Lenzhofer informiert über die Geburt	<b>Donnerstag 19:00-21:00</b> <b>10.1.19/28.2./18.4./4.7.5.9./7.11.</b> €10/Person	
<b>Infoabend: Wochenbett die erste Zeit nach der Geburt</b> Hebamme Andrea Mayerhofer informiert über das Wochenbett	<b>Donnerstag 19:00-21:00</b> <b>17.1.19/7.3./2.5./11.7.12.9./14.11.</b> €10/Person	
<b>Infoabend: das 1.Lebensjahr</b> Kinderarzt Hubert Göpfrich: informiert über Untersuchungen, Impfungen, Erkrankungen u. Ernährung im 1. Lebensjahr	<b>Donnerstag 19:00-21:00</b> <b>24.1./21.3./23.5./18.7.3.10./5.12.</b> €10/Person	
<b>Infoabend: Stillen</b> Stillberaterin Angelika Rössle informiert über einen guten Stillbeginn + über das Stillen	<b>Donnerstag 17:30-19:30</b> <b>14.2./4.4./9.5./27.6.26.9./24.10./28.11.</b> €15/Person	
<b>Geburtsvorbereitung für Paare und Einzelpersonen</b> Hebamme Angela Paulczinsky	<b>Samstag oder Sonntag 10-18Uhr</b> <b>27.1./10.2./2.3./24.3.6.4./28.4./11.5./26.5.29.6.</b> €150.-/Paar, €75.-/Person	Angela 0676-5308821 <a href="mailto:angela_paulczinsky@hotmail.com">angela_paulczinsky@hotmail.com</a> <a href="http://www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/">www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/</a>
<b>HypnoBirthing die Mongan Methode</b> Heb. Angela Paulczinsky ein Kurs zu je 5 Abenden € 365.-/Paar incl Buch+CD	<b>Montag 18:30-21:00</b> Kurs M: 7.1. bis 26.1. Kurs N: 28.1. bis 25.2. Kurs Q: 4.3. bis 23.3. Kurs S: 25.3. bis 15.4. Kurs T: 29.4. bis 20.5. Kurs V: 27.5. bis 17.6. <b>Dienstag 18:30-21:00</b> Kurs O: 22.1. bis 19.2. Kurs P: 26.2. bis 19.3. Kurs R: 26.3. bis 16.4. Kurs U: 30.4. bis 21.5. Kurs W: 28.5. bis 18.6.	Angela 0676-5308821 <a href="mailto:angela_paulczinsky@hotmail.com">angela_paulczinsky@hotmail.com</a> <a href="http://www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/">www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/</a>
<b>EINZELCOACHING zur Geburtsvorbereitung, Fitnessübungen für die Schwangerschaft Atmen und Entspannen</b> Hebamme Beate Lenzhofer	flexible Terminvergabe Ort: <b>zu Hause oder in der Praxis</b> Kosten: <b>für 1 Std. Hausbesuch 70,- Ordination 60,-</b>	Beate 0664-6108328 <a href="mailto:b_lenzhofer@hotmail.com">b_lenzhofer@hotmail.com</a>

<b>Instinctive Birth</b> Isabella Ulrich	<b>Wochenendseminar:</b> 22./23./24.2.2019 12./13./14.4.2019 5./6./7.7.2019 4./5./6.10.2019	Isabella Ulrich 0676-9527310 <a href="mailto:instinctivebirth@gmx.at">instinctivebirth@gmx.at</a> <a href="http://www.naturalbirthmovement.info/">www.naturalbirthmovement.info/</a>
<b>Yoga für die Geburt(ab der 22.SSW)</b> Claudia Pörs Claudia Pörsch	<b>Montag 9:00-10:30</b> <b>7.1. bis 11.2.2019</b> <b>18.2. bis 15.3.1.4. bis 20.5.27.5. bis 8.7.</b> Quereinstieg möglich	Claudia 0650-7919609 <a href="mailto:yogafuerdiegeburt@gmx.info">yogafuerdiegeburt@gmx.info</a> <a href="https://www.yama-home.info/">https://www.yama-home.info/</a>
<b>Akupunktur zur Geburtsvorbereitung und bei Schwangerschafts-Beschwerden</b> Barbara Mrazky	<b>Donnerstag 16:00-17:00</b> nach Voranmeldung	Barbara 0676-9672734 <a href="mailto:b.mrazky@gmail.com">b.mrazky@gmail.com</a>

## Mütter/Väter Babys Kinder

Was	Wann	Anmeldung+Info
<b>Babymassage</b> Hebamme Beate Lenzhofer	<b>Mittwoch 14:00-15:00</b> 12./19./26.9. 3er Block €60 incl Öl+Skriptum	Beate 0664-6108328 <a href="mailto:b_lenzhofer@hotmail.com">b_lenzhofer@hotmail.com</a>
<b>Rückbildungsgymnastik mit Babys</b> (ab 6 Wochen nach der Geburt) Physiotherapeutin Jana Köbler	<b>Dienstag 10:30-12:00</b> <b>8.1. bis 19.2.2019</b> 6 Einheiten €130.- <b>Donnerstag 14:00-15:30</b> <b>17.1. bis 21.2.</b> 5 Einheiten €110.-	Jana 0676-9419108 <a href="mailto:jana@babymassagen.at">jana@babymassagen.at</a> <a href="http://www.babymassagen.at">www.babymassagen.at</a>
<b>PIKLER-SpielRaum (14-24 Monate)</b> Karin Vrbecky	<b>Donnerstag 9:30-10:30</b> <b>31.1. bis 4.4.</b> €260.-10x incl 3x ElternRaum	Karin 0676-5983810 <a href="mailto:karin.vrbecky@spielraum-praxis.at">karin.vrbecky@spielraum-praxis.at</a> <a href="http://www.spielraum-praxis.at">www.spielraum-praxis.at</a>
<b>PIKLER-BabyRaum (7-12 Monate)</b> Karin Vrbecky	<b>Dienstag 13:15-14:15</b> <b>29.1. bis 2.4.</b> €240.- 10x	Karin 0676-5983810 <a href="mailto:karin.vrbecky@spielraum-praxis.at">karin.vrbecky@spielraum-praxis.at</a> <a href="http://www.spielraum-praxis.at">www.spielraum-praxis.at</a>
<b>PIKLER-SpielRaum (12-20 Monate)</b> Karin Vrbecky	<b>Donnerstag 11:00-12:00</b> <b>31.1. bis 4.4.</b> €260.--10x incl 3x ElternRaum	Karin 0676-5983810 <a href="mailto:karin.vrbecky@spielraum-praxis.at">karin.vrbecky@spielraum-praxis.at</a> <a href="http://www.spielraum-praxis.at">www.spielraum-praxis.at</a>
<b>PIKLER-BabyRaum (7-12 Monate)</b> Karin Vrbecky	<b>Donnerstag 12:30-13:30</b> <b>31.1. bis 4.4.</b> €240.- 10x	Karin 0676-5983810 <a href="mailto:karin.vrbecky@spielraum-praxis.at">karin.vrbecky@spielraum-praxis.at</a> <a href="http://www.spielraum-praxis.at">www.spielraum-praxis.at</a>