

Mütter/Väter Babys Kinder

Was	Wann	Anmeldung+Info
Musikgarten: Musikalische Früherziehung für Babys 0,5 bis 2 Jahre und 3-5 Jahre Veronika Simor	Dienstag 15:45-16:15 und 16:25-17:10 (0,5-2) Mittwoch 15:45-16:30 und 16:30-17:15 (3-5) Freitag 10:00-10:45 (0,5-2) je 10 Einheiten €130.-	Veronika 0650-4908209 simorveronika@hotmail.com www.musikalischefrueherziehung.com
Trageworkshop Petra Ihle	Freitag 15:00-17:00 7.6./13.9./11.10./15.11. 13.12./17.1.2020	Petra: 0699-13532436 workshop@tragecoaching.at www.tragecoaching.at
Eltern-, Baby-, Schwangeren-Plausch Hebammen Beate Lenzhofer und Angela Paulczinsky	für alle die Lust haben!! kostenlos! Dzt kein Termin	Beate 0664-6108328 Angela 0676-5308821

Sonstige Veranstaltungen

Was	Wann	Anmeldung+Info
Vinjasa Flow Yoga Uschi Stoxreiter	Freitag 8:00-9:00 Mittwoch 18:15-19:30 €18.-/pro Einheit	Uschi 0664-3335551 uschstox@gmx.at www.lifeyoga.at
Roter Kreis der Frauen Isabella Ulrich	Samstag 19:00-20:30 6.7./5.10. €20.-/Einheit Anmeldeschluss jeweils am Vorabend(SMS,mail)	Isabella 0676-9527310 instinctivebirth@gmx.at www.naturalbirthmovement.info/

7STERN ✕ PRAXIS

ÄrztInnen

Die Nussdorfhebammen

TherapeutInnen

Veranstaltungskalender

2019

Schwangerschaft • Geburt

Baby • Stillen • Wochenbett

Baby-Pflege • Yoga

Musikgarten • Geburtsvorbereitung

Rückbildung • Trageworkshop

Pikler-Spielraum • Frauenkreis

Babymassage • Babytreff

Hypnobirthing

Akupunktur

7STERN ✕ PRAXIS

ÄrztInnen

Die Nussdorfhebammen

TherapeutInnen

Schwangerschaft und Geburt

Was	Wann	Anmeldung+Info
Infoabend: Babypflege Hebamme Beate Lenzhofer informiert über Pflege, Wickeln, Tragen, Baden	Donnerstag 19:00-21:00 25.7./19.9./21.11. €15/Person	Informationsabende keine Anmeldung nötig
Infoabend: Geburt Hebamme Beate Lenzhofer informiert über die Geburt	Donnerstag 19:00-21:00 4.7.5.9./7.11. €10/Person	
Infoabend: Wochenbett die erste Zeit nach der Geburt Hebamme Andrea Mayerhofer informiert über das Wochenbett	Donnerstag 19:00-21:00 11.7./12.9./14.11. €10/Person	
Infoabend: das 1.Lebensjahr Kinderarzt Hubert Göpfrich: informiert über Untersuchungen, Impfungen, Erkrankungen u. Ernährung im 1. Lebensjahr	Donnerstag 19:00-21:00 23.5./18.7./3.10./5.12. €10/Person	
Infoabend: Stillen Stillberaterin Angelika Rössle informiert über einen guten Stillbeginn + über das Stillen	Donnerstag 17:30-19:30 27.6./26.9./24.10./28.11 €15/Person	
Geburtsvorbereitung für Paare und Einzelpersonen Hebamme Angela Paulczinsky	Samstag oder Sonntag 10-18Uhr 26.5./29.6.13.7./28.7./17.8./14.9./29.9./12.10.10.11./23.11./15.12./11.1./26.1. €150.-/Paar, €75.-/Person	Angela 0676-5308821 angela_paulczinsky@hotmail.com www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/
HypnoBirthing die Mongan Methode Heb. Angela Paulczinsky ein Kurs zu je 5 Abenden € 365.-/Paar incl Buch+CD	Montag 18:30-21:00 Kurs V: 27.5. bis 17.6. Kurs X: 24.6. bis 22.7. Kurs Z: 29.7. bis 19.8. Kurs B: 26.8. bis 16.9. Kurs D: 23.9. bis 14.10. Kurs F: 21.10. bis 11.11. Kurs H: 18.11. bis 9.12. Kurs J: 16.12. bis 20.1. Dienstag 18:30-21:00 Kurs W: 28.5. bis 18.6. Kurs Y 25.6. bis 27.7. Kurs A: 23.7. bis 13.8. Kurs C: 20.8. bis 10.9. Kurs E: 17.9. bis 8.10. Kurs G: 15.10. bis 12.11. Kurs I: 19.11. bis 10.12. Kurs K: 17.12. bis 21.1.	Angela 0676-5308821 angela_paulczinsky@hotmail.com www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/
EINZELCOACHING zur Geburtsvorbereitung, Fitnessübungen für die Schwangerschaft Atmen und Entspannen Hebamme Beate Lenzhofer	flexible Terminvergabe Ort: zu Hause oder in der Praxis Kosten: für 1 Std. Hausbesuch 70,- Ordination 60,-	Beate 0664-6108328 b_lenzhofer@hotmail.com

Instinctive Birth Isabella Ulrich	Wochenendseminar: 12./13./14.4.2019 5./6./7.7.2019 4./5./6.10.2019 6./7./8.12.2019	Isabella Ulrich 0676-9527310 instinctivebirth@gmx.at www.naturalbirthmovement.info/
Yoga für die Geburt(ab der 22.SSW) Claudia Pörs Claudia Pörsch	Montag 9:00-10:30 1.4. bis 20.5. 27.5. bis 8.7. Quereinstieg möglich	Claudia 0650-7919609 yogafuerdiegeburt@gmx.info https://www.yama-home.info/
Akupunktur zur Geburtsvorbereitung und bei Schwangerschafts-Beschwerden Barbara Mrazky	Donnerstag 16:00-17:00 nach Voranmeldung	Barbara 0676-9672734 b.mrazky@gmail.com

Mütter/Väter Babys Kinder

Was	Wann	Anmeldung+Info
Babymassage Hebamme Beate Lenzhofer	Mittwoch 14:00-15:00 dzt kein neuer Kurs 3er Block €60 incl Öl+Skriptum	Beate 0664-6108328 b_lenzhofer@hotmail.com
Rückbildungsgymnastik mit Babys (ab 6 Wochen nach der Geburt) Physiotherapeutin Jana Köbler	Dienstag 10:30-12:00 7.5. bis 11.6. 6 Einheiten €130.- Sommerkurse: 18.6. bis 9.7. 8.8. bis 5.9.(Donnerstag) Je 4 Einheiten €100.-	Jana 0676-9419108 jana@babymassagen.at www.babymassagen.at
PIKLER-SpielRaum (14-24 Monate) Karin Vrbecky	Donnerstag 9:30-10:30 25.4 bis 4.7.(8x) €260.-10x incl 2-3x ElternRaum	Karin 0676-5983810 karin.vrbecky@spielraum-praxis.at www.spielraum-praxis.at
PIKLER-SpielRaum (8-14 Monate) Karin Vrbecky	Dienstag 13:15-14:15 30.4. bis 25.6. (9x) €240.- 10x incl 3x ElternRaum	Karin 0676-5983810 karin.vrbecky@spielraum-praxis.at www.spielraum-praxis.at
PIKLER-SpielRaum (12-20 Monate) Karin Vrbecky	Donnerstag 11:00-12:00 25.4. bis 4.7.(8x) €260.--10x incl 2-3x ElternRaum	Karin 0676-5983810 karin.vrbecky@spielraum-praxis.at www.spielraum-praxis.at
PIKLER SpielRaum (8-14 Monate) Karin Vrbecky	Donnerstag 12:30-13:30 25.4. bis 4.7.(8x) €240.- 10x incl 3x ElternRaum	Karin 0676-5983810 karin.vrbecky@spielraum-praxis.at www.spielraum-praxis.at